

マルマン H&B 株式会社、機能性表示食品『生活習慣プラス』4月12日発売

～2粒で4つの生活習慣にアプローチ！～

マルマン H&B 株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:溝田 勝彦)は、2023年4月12日(水)より全国のドラッグストアなどに向け、機能性表示食品「生活習慣プラス」を発売いたします。



厚生労働省が行っている「令和元年国民健康・栄養調査」によると、健康な食習慣の妨げとなる点は、「仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が 27.5%、「面倒くさいこと」と回答した者の割合が 25.3%となっています。

健康食品を摂取している者の割合は、男性で 30.2%、女性で 38.2%であり、健康食品を摂取している目的について、20歳代以外の年代では男性、女性ともに「健康の保持・増進」と回答した者の割合が最も高いことがわかりました。

このような現状に対し、【BMIが高めの方のおなかの脂肪を減らす】【血圧が高めの方の血圧を下げる】【健康な方の空腹時血糖値を下げる】【仕事や勉強などによる一時的・精神的なストレスや疲労感を軽減する】の4つをサポートする機能性表示食品「生活習慣プラス」を開発いたしました。

血糖値^{*}を下げる

※健康な方の高めの空腹時血糖値

試験方法 20歳から70歳までの空腹時血糖値100-125mg/dLに該当する健康者45名を対象とし、バナバ葉由来コロソリン酸含有カプセルを12週間摂取。

空腹時の血糖値変化率



空腹時
血糖値が
低下

バナバ葉由来 コロソリン酸

結果
プラセボ群は104.3%上昇。バナバ葉由来コロソリン酸摂取後、93%と有意な低下を確認できた。

■ プラセボ群 ■ バナバ葉由来コロソリン酸0.9mg摂取群

※ $p < 0.05$, 群間有意差

【出典】Choi MS et al., Food Funct.2014;5(7):1621-30より引用・作図

血圧が高め方の 血圧を下げる

試験方法 正常高値血圧者および軽症高血圧者の日本人男女100名を対象として、GABA12.3mg含有飲料100mL 1本/日を12週間摂取。

GABA摂取時の血圧データ



GABA

結果
プラセボ群は摂取前143.4mmHg、摂取後142.3mmHgと変化無し。GABA摂取群は、摂取前144.0mmHg、摂取後135.2mmHgと有意な低下を確認できた。12週間摂取することで、血圧が高めの方(正常高値血圧者)の血圧を低下させる機能性が確認された。

※ $p < 0.01$, 群間有意差

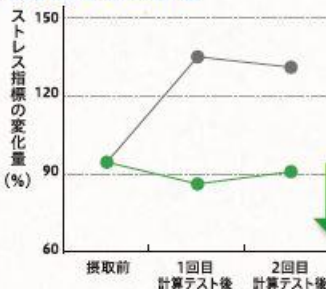
【出典】橋本修身ら、健康・栄養食品研究,6(2), p.51-64 (2003)より引用・作図

一時的・精神的なストレスや 疲労感を軽減する

※仕事や勉強などによるもの

試験方法 健康な日本人成人30名を対象とし、GABA 25mg含有ハイボトニック飲料を単回経口摂取。15分後、1回目計算テストを実施、5分休憩後、2回目計算テストを実施。唾液中のクロモグラニンA(ストレス指標)を摂取前、1回目テスト後、2回目テスト後に評価。

精神的ストレスの評価



GABA

結果
プラセボ群と比べGABA群摂取後、一時的な精神的ストレスの緩和が確認できた。

一時的な
精神的
ストレスが
緩和

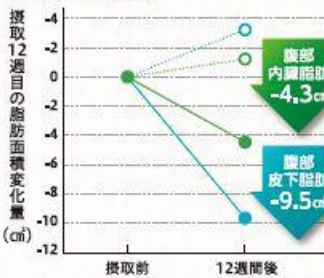
● プラセボ群 ● GABA25mg摂取群

【出典】Kanehira T et al., J Nutr Sci Vitaminol(Tokyo),2011;57(1):9-15,より引用・作図

BMIが高めの方の お腹の脂肪を減らす

試験方法 20歳から64歳、BMI24~30未満の健康者30名を対象とし、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン含有カプセルを12週間摂取。

腹部内臓脂肪面積 腹部皮下脂肪面積



ブラックジンジャー由来 ポリメトキシフラボン

結果
プラセボ群は腹部内臓脂肪、皮下脂肪ともに増加。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン摂取後、腹部内臓脂肪-4.3cm²減少、腹部皮下脂肪は-9.5cm²減少と有意な結果になった。

● ○ プラセボ群 ● ○ ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン12mg摂取群

【出典】Yoshino S et al., Diabetes Metab Syndr Obes.2018;11: 447-58,より引用・作図

研究レビューの根拠となった論文を事例として提示しています。

本製品を用いた臨床試験ではありません。

●商品概要

商品名:生活習慣プラス

発売日:2023年4月12日(水)全国発売

内容量:40粒

1日摂取目安量:2粒

お召し上がり方:1日2粒を目安にそのまま水またはぬるま湯と一緒に召し上がりください。

機能性関与成分:バナバ葉由来コロソリン酸 0.9 mg、GABA 28 mg、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン 12 mg

※2粒当たり

届出番号:H922

届出表示:本品には、バナバ葉由来コロソリン酸、GABA、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれます。バナバ葉由来コロソリン酸は、健康な方の高めの空腹時血糖値を下げる機能が報告されています。GABAには、血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。また、GABAには、仕事や勉強などによる一時的・精神的なストレスや疲労感を軽減することが報告されています。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンには、日常活動時のエネルギー代謝において、脂肪を消費しやすくする作用により、BMIが高め(BMI23以上30未満)の方のおなかの脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす機能があることが報告されています。

公式サイト:<https://maruman-healthcare.com/seikatsusyukanplus/>

【マルマン H&B 株式会社 会社概要】

会社名:マルマン H&B 株式会社

所在地:東京都千代田区神田司町二丁目2番地12

代表者:代表取締役社長 溝田 勝彦

設立:2018年(平成30年)7月

URL:<https://maruman.co.jp/>

事業内容:健康食品・パイポ・生活雑貨・化粧品の製造販売

【お客様からのお問い合わせ先】

マルマン H&B 株式会社

TEL:0120-040-562

平日 9:30~17:30

(土日祝日、年末年始、夏季休業期間等は除く)

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】(メディア等からの問い合わせを受けられる方)

マルマン H&B 株式会社

商品部

TEL:03-3526-9980

e-mail: press@marumanhb.com